

## Åtgärder för minskad energianvändning:

- Sänk inomhustemperaturen. 1 grad = ca 5% besparing
- Byt glödlampor till lågenergilampor
- Vädra snabbt med tvärdrag
- Täta fönster och dörrar
- Anslut "extravärme" till tidur
- Använd styr - och reglersystem för värmen
- Duscha snabbt
- Byt packning på otäta kranar och byt till snålspolande munstycke
- Håll +5° C i kylan och -18° C i frysen
- Använd lagom stora, plana kokkärl och koka med lock
- Utnyttja plattans och ugnens eftervärme
- Använd vattenkokare för att koka upp vatten
- Tvätta och diska med full maskin
- Utnyttja sparprogram och tvätta i lägre temperatur
- Se över uppvärmningssystemet och byt eventuellt system. Komplettera direktverkande el med värmepump
- Stäng av strömmen till apparater med standby läge

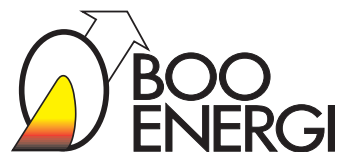


Vi erbjuder energismarta tjänster och produkter för att minska din energianvändning.

## Tjänster och produkter

- Energirådgivning
- Värmepumpar
- Energideklarationer
- Lågenergilampor
- Energimätare

Du är välkommen att kontakta oss för personlig rådgivning eller offert.



## Boo Energi Försäljnings AB

Värmdövägen 657  
Box 103  
132 23 SALTSJÖ-BOO

Tel: 08-747 51 70  
Fax: 08-747 51 05

E-post: kundservice@booenergi.se

## En lathund med energiråd

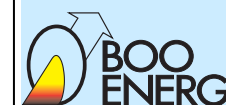


Boovallen

*Denna lathund visar energianvändningen för apparater i våra hem och ger förslag på hur vi kan minska den.*

Boo Energi  
Försäljnings AB

Tfn: 08 - 747 51 70



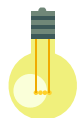
## Energianvändning



För att minska vår miljöpåverkan har EU kommit med ett direktiv om 20% minskad energianvändning till år 2020. Till detta kan även läggas nya direktiv för belysning med fokus på minskad miljöpåverkan.


### Vad är en kWh?

**Effekt** x **Tid** = **Energi**  
Watt Timmar Wattimmar



Varje elartikel är märkt med ett Wattal = Effekt (W).  
1000 W använt i en timme = 1 kWh (kilowattimme).  
Exempel på 1 kWh:  
En dammsugare på 1000 W använd i en timme.  
En glödlampa på 25 W tänd i 40 timmar.

### Exempel på ökad brinntid vid byte från glödlampor till lågenergilampor.

	Märkt Wattal	En kWh räcker i
	Glödlampa 40W	25 tim
	Lågenergilampa 7W (motsvarar 40W glödlampa)	143 tim
	Glödlampa 75 W	13 tim
	Lågenergilampa 15 W (motsvarar 75W glödlampa)	67 tim

Livslängden för lågenergilampa av bra kvalitet är ca 10 ggr längre än glödlampans.

## Hushållsel

Den el vi använder till våra hushållsmaskiner, hemelektronik och övriga apparater benämns med ett ord; hushållsel.

Du kan enkelt göra ett överslag över energianvändningen för hushållet genom att titta på vad olika apparater drar.

Exempel på apparater	Energi-användning per timme	En kW räcker i
<b>Matförvaring</b>		
Kyl/sval	0,030 kWh	33 tim
Kyl/frys	0,055 kWh	18 tim
Frys	0,060 kWh	16 tim
<b>Matlagning</b>		
Brödrost, kaffebryggare	1 kWh	1 tim
Dammsugare (1000W)	1 kWh	1 tim
Mikrovågsugn	2,1 kWh	0,5 tim
Snabbplatta, full effekt	1,5 kWh	0,7 tim
Vattenkokare, 1 liter vatten	0,1 kWh	10 tim
Ugn 200°C	0,5 kWh	2 tim
<b>Disk</b>		
Diskmaskin, varmvattenansluten	2,1 kWh	0,5 tim
Diskmaskin, kallvattenansluten	1,4 kWh	0,75 tim
Handdisk i varmvatten 45°C, 75 l	3 kWh	0,3 tim
<b>Tvätt</b>		
Tvättmaskin, 90°C	2,0 kWh	0,5 tim
Tvättmaskin, 40°C	0,6 kWh	1,7 tim
Torktumlare	1,0 kWh	1 tim
Torkskåp	2,0 kWh	0,5 tim
<b>Apparater i "stand by" läge</b>		
drar i stand by läge		
PC	ca 5 W	0,005 kWh 200 tim
LCD TV 42"	ca 8 W	0,008 kWh 125 tim
Plasma TV 42"	ca 15 W	0,015 kWh 67 tim
TV box	ca 1 W	0,001 kWh 1000 tim

### Hushållselanvändning i hus respektive lägenhet

kWh per år	hus	lägenhet
Kyl/frys	1 020	720
Belysning	1 275	630
Matlagning	510	390
Diskmaskin	306	120
Tvätt, tork	306	210
Stereo	102	60
TV	255	150
DVD, video mm	153	60
Dator, tillbehör	459	270
Övrigt ej specificerat	714	390
<b>Summa hushållsel</b>	<b>5 100</b>	<b>3 000</b>

### Uppvärmning

Uppvärmning och behagligt inomhusklimat utgör ca 40% av energianvändningen i Europa.

Värme	Energianvändning
Elvärme, med 20°C i vardagsrum och 17°C sovrum drar per m <sup>2</sup> och år	75-125 kWh
- med luft/luft värmepump, värme 70%	50 - 90 kWh

Värmebläkt på 2 000W per timme	2 kWh
Infravärme på 2 000W per timme	2 kWh

### Varmvatten

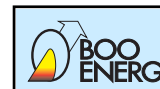
Dusch 5 min, 40°C 60 l använder	0,185 kWh
Karbad 40°C 150 l (30 min tappning) använder	2,8 kWh

Droppande varmvattenkran 10m <sup>3</sup> och 45°C tar i energi per år	430 kWh
--	---------

### Fördelning av energianvändning för det svenska genomsnittshuset:

Värme 57%, varmvatten 19% och hushållsel 24%

Källa: SCB Energistatistik



**Boo Energi Försäljnings AB**